Tárgy: Értesítő fizikai képesség felmérési/ alkalmassági vizsga időpontjáról

 Ikt.sz.: NSZFH/siszc-mathiasz/000288-1/2024

 Ügyintéző: Vargáné Hidvéghy Édua

 Melléklet: 48 ütemű szabadgyakorlat rajz

**Tisztelt Szülők!**

**Kedves Felvételizők!**

A Sportedző- sportszervező technikumi képzésünkre felvételi követelmény a sportegészségügyi alkalmassági és fizikai képesség felmérési vizsgálat (pályaalkalmassági vizsgálat) követelményeinek eredményes teljesítése.

**Az alkalmassági vizsga felmérésének időpontja és helyszíne:**

**2024. március 7. (csütörtök)** 12:00 óra, Urányi János Sport-és Szabadidő Központban, cím: 8630 Balatonboglár, Gaál Gaszton u. 58.

Érkezés: 11:45-től.

**Pótnap: 2024. március 14. (csütörtök)** 12:00 óra, Urányi János Sport-és Szabadidő Központban, cím: 8630 Balatonboglár, Gaál Gaszton u. 58.

Érkezés: 11:45-től.

**Figyelem! A pótnapon csak azok a jelentkezők vehetnek részt, akik a felmérés időpontjában igazoltan voltak távol** és a távolmaradás okát dokumentummal hitelt érdemlően alá tudja támasztani. (legalább 1 nappal a vizsga időpontja előtt jelezték az iskolának).

**Az alkalmassági vizsga gyakorlati feladatai:**

* 48 ütemű szabadgyakorlat: mellékletként csatolva
* Négyütemű fekvőtámasz (min. 27 db/perc)
* Kétkezes mellső passz 3m-ről a falra folyamatosan 1 percig (min. 35 db)
* Szlalom labdavezetés kézi-, vagy kosárlabdával
* Kétkezes medicinlabda lökés hanyattfekvésből
* Ugrókötél áthajtás folyamatosan, páros lábon szökdeléssel 1 percig (min.60 áthajtás)

A pályaalkalmassági vizsgálathoz szükséges felszerelés: a felsorolt feladatok végzéséhez megfelelő, tornateremben használatos teremcipő, tornanadrág, póló. ​

**Az alkalmassági vizsgára kérjük minden felvételiző hozza magával az érvényes egyesületi tagsági igazolását, valamint az érvényes sportorvosi igazolását. (másolatok is elegendőek)!**

További információért forduljon Vargáné Hidvéghy Édua tanárnőhöz a hidveghyedua@liveedu.mathiasz.hu címen!

Balatonboglár, 2024. február 20.

 P.H.

 Tisztelettel:

 **Balog Krisztián**

 Igazgató

Erről értesítést kap:

1. Szülő/Tanuló:

2. Irattár: