**Élelmiszerismeret**

1. A táplálkozás jelentősége
2. Az élelmiszerek alapvető alkotórészei

-fehérjék

-szénhidrátok

-zsírok

-vitaminok

-ásványi anyagok

-járulékos anyagok

-ballasztanyagok

-víz

1. Növényi eredetű élelmiszerek
2. Állati eredetű élelmiszerek
3. Élvezeti szerek
4. Adalékanyagok
5. Táplálkozással kapcsolatos megbetegedések

-elhízás

-hiányos táplálkozás

-táplálékallergia

1. Élelmiszereredetű megbetegedések

-technológiai és higiéniai hibák

1. Mikroorganizmusok életfeltételei
2. Élelmiszerek romlása
3. Élelmiszerfertőzés
4. Élelmiszermérgezés